

# Terres essentielles

Boutique & institut



Soins et tarifs applicables à partir du 1er décembre 2011

soins du visage  
soins du corps  
massages  
hammam

---

9, rue Mercoeur – 44000 Nantes – tel. 02 51 72 10 92  
Ouverture : Lundi 15h-19h – Mardi au samedi 10h-19h

# Le hammam

---



*« Bain de vapeur humide aux huiles essentielles, il purifie la peau, dénoue les tensions musculaires et favorise la détente. »*

## Séance de hammam (sans soin)

Seule, en duo, ou entre amies, offrez-vous une véritable pause « bien-être » qui sera un réel moment de délasserement et de convivialité.

- Séance 1 h : 18 € / pers. - 16 € / pers. à partir de 3 personnes
- Séance 1 h30 : 20 € / pers. - 18 € / pers. à partir de 3 personnes
- Séance 2 h : 22 € / pers. - 20 € / pers. à partir de 3 personnes

> Pour les séances libres, drap de hammam et peignoir non fournis. Maillot de bain obligatoire.

## Les rituels traditionnels du hammam

### **Soin-Hammam «Kairouan»**

Hammam (30 min.), puis massage à l'huile parfumée (30 minutes). Pour une pause détente parfaite associant bain de vapeur et plaisir du massage.

- 1 h : 49 €

### **Soin Hammam «Meknes»**

Hammam (20 min.), gommage au savon noir, hydratation à l'huile de rose ou à la fleur d'oranger.

- 1 h : 59 €

### **Soin-Hammam «Fès»**

Hammam (20 min.), gommage au savon noir, enveloppement au rhassoul, hydratation à l'huile de rose ou à la fleur d'oranger.

- 1 h 30 : 70 €

### **Soin-Hammam «Dhana»**

Hammam (20 min.), gommage au sel de la Mer Morte, enveloppement à la boue de la Mer Morte, hydratation à l'huile de rose ou à la fleur d'oranger. Soin raffermissant.

- 1 h 30 : 70 €

### **Soin-Hammam «Aqaba»**

Hammam (20 min.), gommage au savon noir, puis massage corporel à l'huile de rose, fleur d'oranger ou huile «Divine argan» aux propriétés régénérantes.

- 2 h : 105 €

> drap de hammam et peignoir fournis pour tous les rituels du hammam.

# Les soins corps

---



## Les soins prestige de la nature - 2h. / 125 €

### «Au coeur des arbres»

L'exfoliation au baume enrichi en extraits végétaux de panama et guarana, la relaxation aux tampons d'herbes aromatiques suivies du massage à l'huile fine de bambou et baobab vous procurent bien-être et sérénité.

### «Au coeur de la roseraie»

La reine des fleurs pour sublimer votre visage, exfolier et détendre tout votre corps. Le gommage au sucre de rose et le massage au beurre de karité vous invitent au voyage.

### «Au coeur des fleurs de Bach»

Un rituel d'exception aux fleurs sauvages et à l'eau de source pour un soin « anti-stress » visage et corps d'une extrême douceur. Un véritable soin du visage, un gommage corps voluptueux suivi d'un massage. La quintessence de la relaxation.

## Beauté de la Phénicie orientale - 1h15 / 70 €

*Des soins authentiques et naturels qui portent en eux les couleurs et le soleil de la Phénicie Orientale*

### **Soin Douceur ensoleillée**

Soin exfoliant à base de sucre, feuilles de rose et gousse de vanille, suivi d'un massage tout en douceur.

### **Soin Eclat épicé**

Soin exfoliant à base de sucre roux, huile végétale et huiles essentielles de citron, cannelle et gingembre, puis massage aux propriétés détoxifiantes et énergisantes.

### **Soin Délice sucré**

Soin exfoliant gourmand au miel suivi d'un massage au beurre de karité délicatement parfumé pour un enveloppement de douceur et de volupté.

## Soins des mains et des pieds – 45 min. / 45 €

### **Beauté des mains à l'orientale**

Enveloppement aux compresses chaudes, gommage régénérant au parfum de rose-vanille ou citron-gingembre-cannelle, mise en beauté des ongles (limage et travail des cuticules), massage nourrissant au velouté rose-vanille ou citron-gingembre-cannelle.

### **Beauté des pieds à l'orientale**

Bain de pieds aux sels de la mer morte, gommage régénérant au parfum de rose-vanille ou citron-gingembre-cannelle, enveloppement aux compresses chaudes, massage nourrissant au velouté rose-vanille ou citron-gingembre-cannelle.

# Les massages

---



## Massage complet du corps «Sérénité» - 1h30 / 110 €

### «Massage à l'élixir de Bach anti-stress»

Des compresses chaudes et des techniques de massage précises associées aux bienfaits des fleurs de Bach pour retrouver calme et sérénité.

### «Massage aux tampons d'herbes aromatiques»

Massage avec application de tampons aux herbes aromatiques. Les plantes et épices contenues dans la toile de lin soulagent les douleurs musculaires, dynamisent et activent la circulation sanguine.

## Massage complet du corps «Plénitude» - 1h30 / 80 €

Ce massage complet est constitué d'effleurements fluides et enveloppants, de pressions et d'acupressions sur le visage et les pieds. Il dénoue les tensions musculaires et conduit à la détente complète du corps.

## Massage complet du corps «Bien-être» - 1h. / 59 €

### **«Détente intense»**

Massage de détente à l'huile végétale, il harmonise le corps dans toute sa globalité. Il dénoue les tensions musculaires et débloque les énergies.

### **«Vitalité»**

Pétrissages et frictions pour un massage rythmé et appuyé de la tête jusqu'aux pieds. Il stimule et facilite l'élimination des tensions.

### **«Plume»**

Lissages et effleurages doux et enveloppants pour un massage tout en subtilité et délicatesse.

### **«Silhouette»**

Massage tonique et détoxifiant fait de manoeuvres actives, de pétrissages, et de palpés-roulés favorisant l'élimination des toxines.

## Massage «Découverte» - 30 min. / 39 €

### **Massage indien de la tête**

Massage apaisant et déstressant de la tête mais aussi du visage, des épaules et de la partie supérieure du dos et des bras.

### **Massage relaxant du dos et des épaules**

Massage à l'huile végétale aromatique. Il dénoue les tensions musculaires, soulage les trapèzes et procure un bien-être immédiat.

### **Massage délassant des jambes et pieds**

Massage par friction des jambes et des pieds. Il stimule la circulation, tonifie et soulage les jambes fatiguées.

# Soins visage

---



## Les soins visage **Dr.Hauschka**

*Des ingrédients puisés dans la nature, des plantes médicinales sélectionnées, un concept de soin unique.*

### **Soin Raffermissant – 2h15 / 125 €**

Laissez-vous emporter dans un univers de douceur et de détente absolue avec ce soin alliant bien-être et régénération de votre peau. Effleurages des bras et des jambes, compresses odorantes, et nettoyage en profondeur avec une attention toute particulière pour la tonicité du cou et du décolleté.

*Bain de pieds, relaxation complète, nettoyage, bain de vapeur, masque purifiant, stimulation aux pinceaux, complexe de soin, masque spécifique visage, cou, décolleté, contour des yeux, modelage, soin de jour, étirement de la musculature*

### **Soin Plénitude – 2h00 / 110 €**

Savourez un moment d'évasion et de relaxation intense. Grâce à ce soin complet alliant massage et soin du visage, retrouvez légèreté et équilibre intérieur.

*Bain de pieds, relaxation complète, nettoyage, bain de vapeur, masque purifiant, stimulation aux pinceaux, complexe de soin, masque spécifique, modelage du décolleté, soin de jour, étirement de la musculature.*

### **Soin Revitalisant – 1h30 / 80 €**

Lors des changements de saison, la peau montre des signes de fatigue, elle a besoin de retrouver sa vitalité.

*Bain de pieds, relaxation, nettoyage, bain de vapeur, masque purifiant, stimulation aux pinceaux, complexe de soin, masque spécifique, modelage du décolleté, soin de jour, étirement de la musculature.*

### **Soin Harmonisant – 1h15 / 70 €**

Ce soin particulièrement destiné aux peaux réactives et sensibles, rééquilibre les fonctions cutanées et adoucit la peau.

*Bain de pieds, relaxation, nettoyage, stimulation aux pinceaux, complexe de soin, masque spécifique, modelage du décolleté, soin de jour, étirement de la musculature.*

### **Soin Pureté ou Clarifiant – 1h / 59 €**

Le soin purifiant affine le grain de la peau et nettoie en profondeur. Il permet de retrouver la sensation d'une peau fraîche.

*Bain de pieds, relaxation, nettoyage, bain de vapeur, masque purifiant, stimulation aux pinceaux, complexe de soin, soin de jour, étirement de la musculature.*

### **Soin Découverte – 45 min. / 39 €**

Une première approche idéale pour découvrir les bienfaits des produits naturels et des soins Dr.Hauschka.

*Nettoyage, masque traitant ou purifiant, stimulation aux pinceaux, soin de jour.*

Point de vente conseil agréé

**Dr.Hauschka**

## Le soin visage **ekia**

*La marque biologique experte de l'anti-âge dédiée à toutes les femmes qui recherchent des soins alliant technicité et efficacité.*

### **Soin Coup d'éclat** – 45 min. / 49 €

Nettoyage, exfoliation, application d'un concentré d'actif et d'un masque contour des yeux, modelage spécifique anti-âge, soin de jour adapté.

## Le soin visage Homme

**Florame**  
aromathérapie

*Florame a développé un soin spécifique à l'huile d'argan et bois de cèdre destiné aux hommes pour le nettoyage de la peau en profondeur, afin de lui redonner tonicité et éclat..*

### **Soin Clarté** – 45 min. / 49 €

Nettoyage, bain de vapeur, exfoliation, pose d'un masque de visage spécifique, contour des yeux, modelage.

## Les soins Douceur

---

### **Épilations**

- Demies- jambes ou cuisses ou bras 18 €
- Jambes complètes 23 €
- Maillot simple 12 €
- Maillot échancré 15 €
- Aisselles 12 €
- Lèvres ou menton ou entretien sourcils 8 €
- Création ligne sourcils 10 €
- Épilation du visage 19 €

Forfait - Jambes complètes, aisselles, maillot 40 €

Forfait - Demies-jambes, maillot, aisselles 35 €

# Les compositions cadeaux

---

*Offrez à ceux que vous aimez un délicieux moment de bien-être qu'ils savoureront à leur rythme, selon leur envie...*

## **Parenthèse féminine ou Parenthèse masculine – 105 €**

- Soins visage «coup d'éclat» Ekia ou clarté florame (45 min.)
- Massage «bien-être» (1h)

## **Délicate attention – 140 €**

- Soins visage «découverte» Dr.Hauschka (45 min.)
- Massage «bien-être» complet corps (1h)
- Beauté des pieds ou des mains à l'orientale (45 min.)

## **Instants précieux – 175 €**

- Soins visage «Pureté» Dr.Hauschka (1h)
- Beauté du corps «Phénicie Orientale» (1h15)
- Rituel du hammam «Kairouan» (1h)

## **Pure félicité – 200 €**

- Soins visage «Revitalisant» Dr.Hauschka (1h30)
- Beauté des mains ou des pieds à l'orientale (45 min.)
- Massage complet du corps «Plénitude» (1h30)

## **Dans une bulle – 250 €**

- Soins visage «Harmonisant» Dr.Hauschka (1h15)
- Soins corps «prestige de la Nature, au coeur des arbres» (2h)
- Massage «bien-être» complet corps (1h)

## **Evasion sublime – 300 €**

- Soins visage «Revitalisant» Dr.Hauschka (1h30)
- Soins corps «prestige de la Nature, au coeur de la roseraie» (2h)
- Rituel du hammam «Aqaba» avec massage à l'huile parfumée (2h)

# Les avantages fidélités

---

## Les chèques cadeaux

Offrez les bienfaits des soins naturels à ceux que vous aimez ! Un massage, un soin du visage, une séance de hammam ou encore un bon d'achat «produits» !

## Les avantages fidélité «hammam»

Carte «10 séances - 1 h» : 162 € (dont 10% de réduction)

Carte «10 séances - 1 h 30» : 180 € (dont 10% de réduction)

**« 1 cadeau de bienvenue offert ! »**

## Les avantages fidélité «soins»

Après 6 soins visage ou corps effectués, bénéficiez de **50% de réduction** sur le 7<sup>ème</sup>.

Sur chaque soin « duo », bénéficiez de **10% de réduction** sur le soin de la seconde personne.

A chacun de vos rdv soins corps ou visage Dr.Hauschka, profitez de **10% de réduction** sur vos produits Dr.Hauschka (à partir de 3 achetés).



Bien-être naturel & bio